

# 新冠疫苗

## 常见问题

### 为什么我需要接种新冠疫苗？

新冠病毒可能引起严重的长期健康问题，有时会造成死亡。

- 在英国，平均34名新冠病毒感染者中就有一人死亡
- 在澳大利亚，平均32名新冠病毒感染者中就有一人死亡

绝大部分澳大利亚人还未接种新冠疫苗，没有对新冠病毒免疫，因此澳大利亚在新冠病毒面前依然脆弱。

接种新冠疫苗可以帮助您保护自己、保护您的家人、保护您的社区。接种新冠疫苗可以挽救生命、保护就业、让我们尽快回归正常生活。

接种新冠疫苗可以有效降低新冠病毒社区爆发的风险，越多人接种新冠疫苗，我们就越安全。

新冠疫苗并不是强制接种，且对公众免费。

### 新冠疫苗安全吗？

在澳大利亚，澳大利亚药物管理局（Therapeutic Goods Administration）负责疫苗的管控，对疫苗有非常严格的要求，包括严苛的测试、评估及审批流程。澳大利亚目前允许使用阿斯利康（AstraZeneca）和辉瑞（Pfizer）疫苗。

### 在澳大利亚，某个疫苗如何被批准并投入使用？

在澳大利亚获准使用的新冠疫苗是由澳大利亚药物管理局批准，并在澳大利亚新冠疫苗与治疗-科学与工业技术咨询委员会（COVID-19 Vaccine and Treatments for Australia – Science and Industry Technical Advisory Group）及澳大利亚免疫技术咨询委员会（Australian Technical Advisory Group on Immunisations）的建议下使用。

每个疫苗获批可以在澳大利亚使用之前，都必须经过澳大利亚药物管理局严苛的评估和审批流程，新冠疫苗也不例外。这包括对疫苗的安全、质量及有效性的评估。

更多信息，欢迎访问澳大利亚药物管理局官网：[www.tga.gov.au/covid-19-vaccines](http://www.tga.gov.au/covid-19-vaccines)

## 疫苗的原理是什么？

疫苗通过训练人的免疫系统，使其识别并抵御可能引起严重疾病的某些细菌，比如新冠病毒，以此增强人的免疫力。

通过疫苗把减毒或灭活的病毒注入人的体内，我们的免疫系统会识别这些外来的细菌并产生抗体，保护人体未来免受感染。

疫苗在激发人体免疫系统的同时并不会引起疾病反应，是安全的。

如果您在日后接触到该疾病，您的身体会有记忆，免疫系统会迅速应对将疾病扼杀于开始阶段。

如果您接种某个疫苗，那么您感染相关病毒或疾病的几率非常小。接种疫苗不仅可以保护您自己，还可以保护您的家人，保护您社区周围的人，降低病毒的传播。

## 我如何才能接种新冠疫苗？

大众可以通过预约参与新冠疫苗注射的全科诊所、NT Health疫苗诊所或Danila Dilba Health Service诊所，接种新冠疫苗，现在就预约您的新冠疫苗吧。

成年原住民可以通过电话或上门联系自己当地的Aboriginal Health Clinic诊所、参与新冠疫苗注射的全科诊所接种疫苗。

如果NT Health是社区主要的健康医疗提供方，则NT Health负责向该社区的原住民提供新冠疫苗。

请登录该网址进行预约：<https://coronavirus.nt.gov.au>

## 我什么时候可以接种新冠疫苗？

北领地满12岁的所有人都可以接种新冠疫苗。

请登录该网址进行预约：<https://coronavirus.nt.gov.au>

## 我可以选择接种哪种新冠疫苗吗？

60岁及以上群体建议接种阿斯利康疫苗。

60岁以下符合疫苗接种要求的群体建议使用辉瑞疫苗。

## 接种新冠疫苗有任何副作用吗？

跟接种其它任何疫苗一样，新冠疫苗也可能带来一些副作用。有副作用属于正常情况，这表明疫苗生效，是一个好的信号。

### 新冠疫苗常见副作用包括：

- 注射点疼痛或肿胀
- 疲倦
- 头疼
- 肌肉疼痛
- 关节疼痛
- 注射点红或痒
- 恶心
- 发烧和寒颤
- 失眠
- 感觉不适

上述副作用一般比较轻微，会在接种疫苗的一到两天内消失。

接种新冠疫苗之后，如果您感觉注射点疼痛、发烧、头疼或身体疼痛，您可以服用扑热息痛（paracetamol）或布洛芬（ibuprofen）；如果注射点肿胀，您可以使用冷敷。

**接种新冠疫苗之后如果您出现如下情况，请就医咨询：**

- 您认为自己发生过敏反应，如果您有严重症状，例如：呼吸困难、气喘、心跳加快或晕倒，请拨打紧急求救电话000
- 您担心疫苗会带来的某种副作用，或者有新的以及未预料到的症状
- 您头疼剧烈并持续疼痛
- 您有预料之内的副作用，但是几天过后副作用仍没有消失

如果症状并不紧急，您可以到您平常会去的诊所就医咨询。

**大家都在谈论的关于阿斯利康疫苗的副作用是什么？**

澳大利亚免疫技术咨询委员会建议年龄满60岁及以上接种阿斯利康疫苗，建议60岁以下满足新冠疫苗接种条件的注射辉瑞疫苗。

该接种建议是基于：年龄大的人感染新冠病毒之后所带来的严重健康后果风险更高。对于60岁以上的人来说，接种阿斯利康疫苗的利大于其可能带来的风险；对于60岁以下的人来说，接种阿斯利康可能提高血栓及血小板减少的风险。

新冠病毒的爆发不断给全球带来严重的疾病，许许多多的人失去了他们的生命。

- 在英国，平均34名新冠病毒感染者中就有一人死亡
- 在澳大利亚，平均32名新冠病毒感染者中就有一人死亡

绝大部分澳大利亚人还未接种新冠疫苗，没有对新冠病毒免疫，因此澳大利亚在新冠病毒面前依然脆弱。

**如果我不是澳大利亚居民，那我可以接种新冠疫苗吗？**

非澳大利亚居民仍可免费接种新冠疫苗，新冠疫苗向所有居民、临时签证持有人包括国际留学生开放。临时签证持有人可以到Palmerston Super Clinic或NT Health诊所接种。

## 如果没有澳大利亚医保卡 (Medicare) , 那我可以接种新冠疫苗吗?

如果您没有澳大利亚医保卡, 您仍然可以免费接种新冠疫苗, 您需要通过登录Services Australia网站申请一个个人健康认证号 (Individual Health Identifier, 简称“IHI”) 。

您可以通过如下方式办理:

- 到距离您最近的Centrelink办公室申请IHI
- 访问Services Australia官网, 下载并填写“Request or Update an Individual Healthcare Identifier Form”表格
- 通过电子邮件、邮寄或传真向距您最近的Centrelink办公室提交您的IHI申请表, 并随之提供本人经过认证的身份证明文件

申请个人健康认证号, 敬请登录: [www.servicesaustralia.gov.au](http://www.servicesaustralia.gov.au)

## 新冠疫苗都包含什么成分?

澳大利亚批准使用的新冠疫苗的成分全部列于澳大利亚药物管理局注册登记清单。

澳大利亚批准使用的新冠疫苗不包含甲醛或有毒物质。

访问澳大利亚药物管理局官网获取注册登记清单: <https://www.tga.gov.au>

## 新冠疫苗含任何动物产品吗?

澳大利亚批准使用的新冠疫苗不含任何动物或蛋类产品。

## 宗教领袖对新冠疫苗持什么态度？

澳大利亚批准使用的新冠疫苗得到了众多宗教领袖的支持，梵蒂冈教皇发布了声明支持使用新冠疫苗。

您可以访问本链接获取教皇声明：[https://www.vatican.va/roman\\_curia/congregations/cfaith/documents/rc\\_con\\_cfaith\\_doc\\_20201221\\_nota-vaccini-anticovid\\_en.html](https://www.vatican.va/roman_curia/congregations/cfaith/documents/rc_con_cfaith_doc_20201221_nota-vaccini-anticovid_en.html)

澳大利亚伊斯兰裁决委员会（The Australian Fatwa Council）在经过与德高望重的穆斯林医生和医疗专家商议后，于2021年2月13日发布了一个新冠病毒裁决令，根据伊斯兰教法律，新冠疫苗可以使用。您可以访问本链接获取裁决令全文：[www.anic.org.au/fatwa-council](http://www.anic.org.au/fatwa-council)

悉尼犹太教会（The Great Synagogue Sydney）于2021年2月27日布道，支持使用新冠疫苗。您可以访问本链接查看详情：[www.greatsynagogue.org.au/rabbiscorner.htm](http://www.greatsynagogue.org.au/rabbiscorner.htm)

## 接种新冠疫苗的时候我可以让人陪同吗？

接种新冠疫苗的时候，您可以选择找人陪同给您支持和帮助，这包括家庭成员、朋友或护理人员。

## 接种新冠疫苗之后我可以进行国际旅行吗？

澳大利亚联邦政府关于国际旅行的建议仍未改变，仍然禁止国际旅行，在没有获得豁免的情况下您不能离开澳大利亚。

更多信息敬请访问：[www.smartraveller.gov.au](http://www.smartraveller.gov.au)

## 如果我计划备孕、已经怀孕或正在哺乳可以接种新冠疫苗吗？

孕妇和哺乳期妇女可以接种新冠疫苗，如果您对接种新冠疫苗有任何疑问，请咨询您的医生或药剂师。

## 我需要接种流感疫苗吗？

今年您将需要接种三针疫苗以保持身体健康，一针流感疫苗和两针新冠疫苗。

我们建议您在接种其中一个疫苗（流感疫苗或新冠疫苗）的七天后，再接种另一个疫苗。

在流感季来临之前接种流感疫苗仍将是至关重要的。

年龄六个月以上的所有人应该接种流感疫苗，即使他/她可能不符合接种新冠疫苗的要求。

年龄低于五岁（六个月以上）的儿童属于流感高危群体，可以通过全国疫苗计划（National Immunisation Program）免费接种流感疫苗。同样，孕期妇女也是流感高危群体，怀孕期间应该接种流感疫苗。孕期妇女在接种新冠疫苗之前请向自己的全科医生咨询。

## 新冠疫情相关信息有其它语言版本吗？

澳大利亚联邦政府卫生部官网向大众提供全面的新冠病毒及疫苗信息，其中大部分已经被翻译成多国文字和澳洲原住民文字。

澳大利亚联邦政府卫生部新冠疫苗网页：<https://www.australia.gov.au/covid19vaccines>

## 哪里可以获取更多信息?

我们对您最好的建议是从可靠的信息来源获取最新的新冠疫情更新，可靠的信息来源如下：

北领地政府新冠疫情官网：[www.coronavirus.nt.gov.au](http://www.coronavirus.nt.gov.au)

澳大利亚联邦政府卫生部官网：[www.health.gov.au](http://www.health.gov.au)

全国新冠求助热线：[1800 020 080](tel:1800020080)