

VAKSIN COVID-19

PERTANYAAN-PERTANYAAN YANG SERING DITANYAKAN

Mengapa saya perlu mendapatkan vaksin COVID-19?

Penyakit COVID-19 dapat menyebabkan kondisi kesehatan serius yang berkelanjutan, dan kadang-kadang kematian.

- Di negara Inggris, satu dari setiap 34 orang yang terkena COVID-19 meninggal
- Di Australia satu dari 32 orang yang terkena COVID-19 meninggal

Penduduk Australia tetap rentan terhadap COVID-19 dan sebagian besar dari orang Australia belum divaksinasi dan tidak kebal (terhadap penyakit ini).

Dengan mendapatkan vaksin COVID-19 Anda akan membantu melindungi diri Anda sendiri, keluarga Anda serta masyarakat Anda. Hal ini akan menyelamatkan nyawa, mempertahankan warga Territory dalam pekerjaannya dan kita dapat kembali hidup normal dengan lebih cepat.

Vaksin COVID-19 mengurangi risiko adanya penularan COVID-19 di masyarakat. Semakin banyak orang divaksinasi, kita akan semakin aman.

Vaksin COVID-19 ini diberikan secara gratis dan sukarela.

Apakah vaksin COVID-19 aman?

Therapeutic Goods Administration (Administrasi Obat-obatan Terapeutik) bertanggung-jawab untuk mengatur vaksin-vaksin di Australia dan memiliki persyaratan ketat termasuk proses pengujian, penilaian dan persetujuan yang cermat. Vaksin AstraZeneca dan Pfizer telah disetujui penggunaannya di Australia.

Bagaimana sebuah vaksin dapat disetujui penggunaannya di Australia?

Vaksin-vaksin COVID-19 yang sedang digunakan di Australia telah disetujui oleh *Therapeutic Goods Administration* dan diatur menurut nasihat dari *COVID-19 Vaccine and Treatments for Australia* (Vaksin dan Pengobatan COVID-19 untuk Australia) – *Science and Industry Technical Advisory Group and Australian Technical Advisory Group on Immunisation* (ATAGI) [(Kelompok Penasihat Teknis Sains dan Industri dan Kelompok Penasihat Teknis Australia tentang Imunisasi)].

Sebelum sebuah vaksin disetujui penggunaannya di Australia, termasuk vaksin COVID-19, vaksin itu harus lulus melalui proses penilaian dan persetujuan cermat yang dilakukan oleh *Therapeutic Goods Administration*. Hal ini termasuk penilaian terhadap keamanan, mutu dan efikasinya.

Therapeutic Goods Administration: www.tga.gov.au/covid-19-vaccines

Bagaimana cara kerja vaksin itu?

Vaksin bekerja untuk memperkuat sistem kekebalan tubuh seseorang dengan melatihnya untuk mengenali dan memberantas kuman-kuman khusus yang dapat menyebabkan penyakit serius, seperti COVID-19.

Vaksin memasukkan virus yang telah dilemahkan dan tidak aktif ke dalam tubuh sehingga sistem kekebalan tubuh dapat mengenali kuman-kuman ini sebagai benda asing dan mulai memproduksi antibodi untuk melindungi diri terhadap infeksi di masa mendatang.

Vaksin adalah cara yang aman untuk memicu respon kekebalan dalam tubuh tanpa menyebabkan penyakit.

Jika Anda terkena penyakit itu di masa mendatang, tubuh Anda akan mengingat hal itu dan sistem kekebalan Anda akan bekerja dan dengan cepat mencegah perkembangan penyakit itu.

Kemungkinannya jauh lebih kecil Anda terkena virus atau penyakit jika Anda telah divaksinasi. Imunisasi tidak saja melindungi diri Anda namun juga keluarga Anda dan orang-orang di sekitar Anda dengan mengurangi penyebaran virus.

Bagaimana saya mendapatkan vaksin COVID-19?

Masyarakat umum bisa mendapatkan vaksin COVID-19 dengan membuat janji di klinik dokter yang berpartisipasi, klinik vaksin *NT Health* (Kesehatan NT) atau di klinik vaksin Layanan Kesehatan Danila Dilba.

Pesan vaksin Anda hari ini.

Orang Aboriginal dewasa bisa mendapatkan vaksin dengan menghubungi Klinik Kesehatan Aboriginal setempat melalui telepon atau langsung mendatangi tempat itu atau di klinik dokter yang berpartisipasi.

NT Health menyediakan vaksin bagi orang-orang Aboriginal di pemukiman-pemukiman dimana *NT Health* adalah penyedia perawatan kesehatan utama.

Pesan vaksin COVID-19 di: <https://coronavirus.nt.gov.au>

Kapan saya akan mendapatkan vaksin COVID-19?

Semua orang yang berumur 16 tahun ke atas di Northern Territory layak mendapatkan vaksin COVID-19.

Pesan vaksin COVID-19 di: <https://coronavirus.nt.gov.au>

Apakah saya dapat memilih jenis vaksin yang saya dapatkan?

Vaksin AstraZeneca direkomendasikan bagi orang-orang yang berumur 60 tahun ke atas.

Vaksin Pfizer direkomendasikan bagi orang-orang yang berumur di bawah 60 tahun.

Apakah ada efek sampingan dari vaksin ini?

Seperti semua vaksin, Anda mungkin mengalami beberapa efek sampingan setelah mendapatkan vaksin COVID-19. Efek sampingan itu normal dan merupakan tanda baik bahwa vaksin itu bekerja.

Efek sampingan yang umum termasuk:

- rasa sakit atau bengkak di lokasi suntikan
- rasa lelah
- sakit kepala
- nyeri otot
- sakit di pergelangan
- lokasi suntikan berwarna kemerahan atau gatal
- rasa mual
- demam dan dingin
- tidak bisa tidur
- merasa tidak sehat

Efek-efek sampingan ini biasanya ringan dan hilang dalam satu atau dua hari.

Apabila Anda mengalami rasa sakit di lokasi suntikan atau mengalami demam, sakit kepala atau rasa sakit di tubuh setelah vaksinasi, Anda dapat meminum parasetamol atau ibuprofen. Jika ada pembengkakan di lokasi suntikan, Anda dapat menggunakan kompres dingin.

Anda perlu mendapatkan perhatian Kesehatan setelah vaksinasi apabila

- Anda merasa mengalami reaksi alergi. Telepon 000 jika Anda mengalami gejala yang parah seperti kesulitan bernapas, mengi (*wheezing*), detak jantung cepat atau merasa mau roboh.
- Anda khawatir tentang kemungkinan ada efek sampingan atau mengalami gejala-gejala yang baru atau tidak diinginkan.
- Anda mengalami sakit kepala yang parah dan terus menerus.
- Anda mengalami efek sampingan yang diharapkan dari vaksin tetapi tidak mau hilang setelah beberapa hari.

Untuk gejala-gejala tidak darurat, Anda dapat mengunjungi penyedia layanan kesehatan yang biasa Anda temui.

Apa efek sampingan yang dibicarakan semua orang berkaitan dengan vaksin AstraZeneca?

Nasihat dari *Australian Technical Advisory Group on Immunisations (ATAGI)* merekomendasikan vaksin AstraZeneca bagi orang-orang dewasa yang berumur 60 tahun ke atas, sedangkan vaksin Pfizer lebih diutamakan untuk orang-orang dewasa yang berumur 60 tahun ke bawah.

Rekomendasi ini didasarkan atas adanya peningkatan risiko yang parah pada manula yang terkena virus COVID-19, oleh karena itu manfaat vaksinasi jauh lebih tinggi daripada risiko yang dialami individu di atas 60 tahun.

Bagi mereka yang berumur di bawah 60 tahun, ada potensi peningkatan risiko terjadi penggumpalan darah (trombosis) dengan trombositopenia setelah vaksinasi AstraZeneca.

Pandemi COVID-19 masih terus menyebabkan penyakit parah di seluruh dunia, yang mengakibatkan banyak kematian.

- Di negara Inggris, satu dari 34 orang yang terkena COVID-19 meninggal
- Di Australia satu dari 32 orang yang terkena COVID-19 meninggal

Penduduk Australia tetap rentan terhadap COVID-19 dan sebagian besar dari orang Australia belum divaksinasi dan tidak kebal (terhadap penyakit ini).

Apakah saya bisa mendapatkan vaksin jika saya bukan penduduk Australia?

Orang yang bukan penduduk tetap di Australia tetap bisa mendapatkan vaksin secara gratis. Vaksin tersedia bagi semua penduduk, pemegang visa sementara termasuk para siswa internasional.

Pemegang visa sementara bisa mendapatkan vaksin mereka di Super Klinik Palmerston dan Klinik-klinik Kesehatan NT.

Apakah saya bisa mendapatkan vaksin jika saya tidak memiliki kartu Medicare?

Jika Anda tidak memiliki kartu Medicare, Anda tetap bisa mendapatkan vaksin COVID-19 secara gratis. Yang perlu Anda lakukan adalah mendapatkan *Individual Health Identifier (IHI)* [Pengenal Kesehatan Individu] dari kantor *Services Australia* (Layanan Australia).

Anda dapat melakukannya dengan cara:

- Mengunjungi kantor Centrelink terdekat untuk memohon *IHI*.
- Mengunggah dan melengkapi formulir Permohonan atau Memperbarui formulir *Individual Healthcare Identifier* dari situs web *Services Australia*.
- Menyerahkan permohonan *IHI* Anda dengan salinan kartu identitas Anda yang telah disahkan lewat email, pos atau fax atau dengan menyerahkan langsung ke kantor Centrelink terdekat.

Ajukan permohonan *Individual Health Identifier*: www.servicesaustralia.gov.au

Apa itu vaksin COVID-19?

Bahan-bahan dari vaksin COVID-19 yang disetujui penggunaannya di Australia, terdaftar pada *Australian Register of Therapeutic Goods* (Daftar Australia untuk Barang-barang Terapeutik).

Tidak ada kandungan zat formaldehida atau zat beracun pada vaksin COVID-19 yang disetujui.

Lihat daftar lengkap bahan-bahan pada situs web TGA: <https://www.tga.gov.au>

Apakah vaksin mengandung produk hewan?

Vaksin COVID-19 yang disetujui tidak mengandung produk hewan atau telur apapun.

Apa pendapat para pemuka agama tentang vaksin COVID-19?

Vaksin-vaksin COVID-19 yang disetujui penggunaannya di Australia diizinkan oleh banyak pemuka agama.

Pada tanggal 22 Desember 2020, Vatikan mengeluarkan pernyataan yang mendukung penggunaan vaksin-vaksin COVID-19.

Anda dapat membaca pernyataan dari Vatikan pada:

https://www.vatican.va/roman_curia/congregations/cfaith/documents/rc_con_cfaith_doc_20201221_nota-vaccini-anticovid_en.html

The Australian Fatwa Council (Dewan Fatwa Australia) mengeluarkan Fatwa Vaksin COVID-19 pada tanggal 13 Februari 2021. Fatwa ini dikeluarkan setelah dilakukan penelitian dan pembicaraan tentang vaksin-vaksin COVID-19 dengan para dokter dan pakar kesehatan Muslim yang dapat dipercaya dan berwibawa.

Fatwa ini menyarankan bahwa vaksin-vaksin COVID-19 Australia diperbolehkan menurut hukum Islam. Anda dapat membaca Fatwa Vaksin COVID-19 dari Dewan Fatwa Australia pada:

www.anic.org.au/fatwa-council

The Great Synagogue Sydney (Sinagoga Agung Sydney) menerbitkan Khotbah pada tanggal 27 Februari 2021 mendukung penggunaan vaksin-vaksin COVID-19. Anda dapat membaca Khotbah itu pada: www.greatsynagogue.org.au/rabbiscorner.htm

Apakah saya boleh membawa seseorang ke tempat janji vaksinasi saya?

Anda dapat membawa seseorang menghadiri janji vaksinasi Anda sebagai pendukung. Orang ini bisa termasuk anggota keluarga, pengasuh, teman atau pekerja pembantu.

Apakah saya boleh melakukan perjalanan ke luar negeri setelah divaksinasi?

Nasihat dari Pemerintah Australia berkaitan dengan perjalanan internasional belum berubah. Masih ada larangan melakukan perjalanan ke luar negeri dari Australia dan Anda tidak boleh meninggalkan negara kecuali Anda memiliki pengecualian.

Untuk informasi lebih lanjut, lihat: www.smartraveller.gov.au

Apakah saya boleh mendapatkan vaksinasi apabila saya merencanakan untuk hamil, sedang hamil atau sedang menyusui?

Anda boleh mendapatkan vaksinasi jika Anda hamil atau menyusui. Mintalah nasihat dari dokter atau apoteker jika Anda memiliki pertanyaan tentang vaksinasi ini.

Apakah saya perlu mendapatkan vaksin flu?

Tahun ini, Anda perlu mendapatkan tiga vaksin untuk tetap sehat – 1 vaksin flu dan 2 vaksin COVID-19.

Anda direkomendasikan untuk menunggu 7 hari antara vaksinasi COVID-19 dan vaksinasi flu.

Tetap penting bagi Anda untuk memastikan agar mendapatkan vaksin flu menjelang musim flu.

Siapapun yang berumur di atas 6 bulan perlu mendapatkan vaksinasi influenza, meskipun mereka tidak layak mendapatkan vaksinasi COVID-19.

Anak-anak di bawah umur 5 tahun (dan di atas 6 bulan) memiliki risiko yang lebih tinggi dari flu dan bisa mendapatkan vaksinasi flu gratis melalui Program Imunisasi Nasional.

Wanita hamil memiliki risiko yang lebih tinggi dari flu dan perlu mendapatkan vaksinasi flu selagi hamil. Para wanita hamil perlu mendapatkan nasihat dari dokter mereka sebelum mendapatkan vaksin COVID-19.

Apakah ada tersedia informasi dalam bahasa lain?

Ada banyak sekali informasi yang tersedia yang dapat dipercaya pada situs web *Australian Government Department of Health* (Departemen Kesehatan Pemerintah Australia) dan banyak dari informasi ini telah diterjemahkan ke dalam berbagai bahasa multibudaya dan Aboroginal.

Departemen Kesehatan Pemerintah Australia: <https://www.australia.gov.au/covid19vaccines>

Dimana saya bisa mendapatkan informasi lebih lanjut?

Yang terbaik dapat Anda lakukan adalah terus mengikuti informasi terkini menggunakan sumber-sumber yang dapat dipercaya.

COVID-19 - Pemerintah Northern Territory : www.coronavirus.nt.gov.au

Departemen Kesehatan Pemerintah Australia: www.health.gov.au

Saluran bantuan COVID-19 Nasional: [1800 020 080](tel:1800020080)