

ΕΜΒΟΛΙΟ ΚΑΤΑ ΤΗΣ COVID-19

ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

Γιατί πρέπει να κάνω το εμβόλιο κατά της COVID-19;

Η ασθένεια COVID-19 μπορεί να προκαλέσει σοβαρά συνεχή προβλήματα υγείας και μερικές φορές το θάνατο.

- Στο Ηνωμένο Βασίλειο ένας στους 34 ανθρώπους που προσβλήθηκε από την COVID-19 πέθανε
- Στην Αυστραλία ένας στους 32 ανθρώπους που προσβλήθηκε από την COVID-19 πέθανε

Ο Αυστραλιανός πληθυσμός παραμένει ευάλωτος στην COVID-19 και οι περισσότεροι Αυστραλοί δεν έχουν ακόμη εμβολιαστεί και δεν έχουν ανοσία.

Το εμβόλιο κατά της COVID-19 θα σας βοηθήσει να προστατέψετε τον εαυτό σας, την οικογένειά σας και την κοινότητά σας. Θα σώσει ζωές, θα κρατήσει τους κατοίκους της Επικράτειας στις δουλειές τους και θα επαναφέρει τη ζωή στην κανονικότητα νωρίτερα.

Το εμβόλιο κατά της COVID-19 μειώνει τον κίνδυνο εμφάνισης εστιών COVID-19 στην κοινότητα. Όσο περισσότεροι άνθρωποι κάνουν το εμβόλιο, τόσο πιο ασφαλείς θα είμαστε.

Το εμβόλιο για την COVID-19 είναι δωρεάν και εθελοντικό.

Είναι ασφαλή τα εμβόλια για την COVID-19;

Η Therapeutic Goods Administration (Υπηρεσία Διαχείρισης Θεραπευτικών Προϊόντων) είναι υπεύθυνη για τη ρύθμιση των εμβολίων στην Αυστραλία και έχει αυστηρές απαιτήσεις, συμπεριλαμβανομένης μιας αυστηρής διαδικασίας δοκιμών, αξιολόγησης και έγκρισης. Το εμβόλιο AstraZeneca και το εμβόλιο Pfizer έχουν εγκριθεί για χρήση στην Αυστραλία.

Πώς εγκρίνεται ένα εμβόλιο για χρήση στην Αυστραλία;

Τα εμβόλια κατά της COVID-19 που χρησιμοποιούνται στην Αυστραλία έχουν εγκριθεί από τη Υπηρεσία Διαχείρισης Θεραπευτικών Προϊόντων και χορηγούνται σύμφωνα με τη συμβουλή της COVID-19 Vaccine and Treatments for Australia – Science and Industry Technical Advisory Group and the Australian Technical Advisory Group on Immunisation (Τεχνικής Συμβουλευτικής Ομάδας Επιστήμης και Βιομηχανίας και της Αυστραλιανής Τεχνικής Συμβουλευτικής Ομάδας για την Ανοσοποίηση - σχετικά με το εμβόλιο και θεραπείες για την COVID-19 για την Αυστραλία) (ATAGI).

Προτού εγκριθεί οποιοδήποτε εμβόλιο για χρήση στην Αυστραλία, συμπεριλαμβανομένου ενός εμβολίου κατά της COVID-19, πρέπει να περάσει τις αυστηρές διαδικασίες αξιολόγησης και έγκρισης της Υπηρεσίας Διαχείρισης Θεραπευτικών Προϊόντων. Αυτές περιλαμβάνει αξιολόγηση της ασφάλειας, της ποιότητας και της αποτελεσματικότητάς του.

Υπηρεσία Διαχείρισης Θεραπευτικών Προϊόντων: www.tga.gov.au/covid-19-vaccines

Πώς ενεργούν τα εμβόλια;

Τα εμβόλια ενεργούν ώστε να ενισχύσουν το ανοσοποιητικό σύστημα ενός ατόμου εκπαιδύοντας το να αναγνωρίζει και να καταπολεμά συγκεκριμένα μικρόβια που μπορούν να προκαλέσουν σοβαρές ασθένειες, όπως η COVID-19.

Τα εμβόλια εισάγουν εξασθενημένο ή αδρανοποιημένο ιό στο σώμα, έτσι ώστε το ανοσοποιητικό σύστημα να αναγνωρίζει αυτά τα μικρόβια ως ξένα και να αρχίζει να δημιουργεί αντισώματα για προστασία από μελλοντική μόλυνση.

Τα εμβόλια είναι ένας ασφαλής τρόπος ενεργοποίησης μιας ανοσοαπόκρισης στο σώμα χωρίς να προκαλούν ασθένεια.

Εάν έρθετε σε επαφή με την ασθένεια στο μέλλον, το σώμα σας το θυμάται και το ανοσοποιητικό σας σύστημα λειτουργεί για να σταματήσει γρήγορα την ανάπτυξη της ασθένειας.

Είναι πολύ λιγότερο πιθανό να πάρετε έναν ιό ή μια ασθένεια εάν έχετε εμβολιαστεί. Η ανοσοποίηση όχι μόνο προστατεύει εσάς, αλλά προστατεύει την οικογένειά σας και άτομα της κοινότητας μειώνοντας τη διάδοση του ιού.

Πώς θα κάνω το εμβόλιο για τη COVID-19;

Η γενική κοινότητα είναι σε θέση να κάνει το εμβόλιο κατά της COVID-19 κλείνοντας ραντεβού σε μια συμμετέχουσα ιατρική κλινική, κλινική εμβολιασμού της Υπηρεσίας NT Health ή στην κλινική εμβολιασμού της Υγειονομικής Υπηρεσίας Danila Dilba. Κλείστε ραντεβού για το εμβόλιο σας σήμερα.

Οι Ιθαγενείς ενήλικες μπορούν να κάνουν το εμβόλιο επικοινωνώντας με την τοπική τους Κλινική Υγείας Ιθαγενών τους μέσω τηλεφώνου ή πηγαίνοντας εκεί ή σε μια συμμετέχουσα ιατρική κλινική.

Η Υπηρεσία NT Health παρέχει το εμβόλιο στους Ιθαγενείς στις κοινότητες όπου είναι ο κύριος πάροχος υγειονομικής περίθαλψης.

Κράτηση εμβολίου COVID-19: <https://coronavirus.nt.gov.au>

Πότε θα κάνω το εμβόλιο για την COVID-19;

Στη Βόρεια Επικράτεια όλα τα άτομα ηλικίας 16 ετών και άνω δικαιούνται να λάβουν το εμβόλιο κατά της COVID-19.

Κράτηση εμβολίου COVID-19: <https://coronavirus.nt.gov.au>

Μπορώ να επιλέξω τι είδους εμβόλιο να κάνω;

Το εμβόλιο AstraZeneca συνιστάται για άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω.

Το εμβόλιο Pfizer συνιστάται για άτομα κάτω των 60 ετών.

Υπάρχουν παρενέργειες από τη λήψη του εμβολίου;

Όπως και με οποιοδήποτε εμβόλιο, ενδέχεται να εμφανίσετε κάποιες παρενέργειες μετά τη λήψη του εμβολίου κατά της COVID-19. Οι ανεπιθύμητες ενέργειες είναι φυσιολογικές και είναι ένα καλό σημάδι ότι το εμβόλιο ενεργεί.

Οι συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες περιλαμβάνουν:

- πόνος ή πρήξιμο στο σημείο της ένεσης
- κούραση
- πονοκέφαλος
- μυϊκός πόνος
- πόνος στις αρθρώσεις
- ερυθρότητα ή φαγούρα στο σημείο της ένεσης
- ναυτία
- πυρετός και ρίγη
- αυπνία
- αίσθημα αδιαθεσίας

Αυτές οι ανεπιθύμητες ενέργειες είναι συνήθως ήπιες και εξαφανίζονται εντός μίας ή δύο ημερών.

Εάν αισθανθείτε πόνο στο σημείο της ένεσης ή πυρετό, πονοκεφάλους ή πόνους στο σώμα μετά τον εμβολιασμό, μπορείτε να πάρετε παρακεταμόλη ή ιβουπροφαίνη (paracetamol or ibuprofen). Εάν υπάρχει οίδημα στο σημείο της ένεσης, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε μια κρύα κομπρέσα.

Θα πρέπει να ζητήσετε ιατρική βοήθεια μετά τον εμβολιασμό εάν:

- Πιστεύετε ότι έχετε μια αλλεργική αντίδραση. Καλέστε το 000 εάν εμφανίσετε σοβαρά συμπτώματα, όπως δυσκολία στην αναπνοή, συριγμό, γρήγορο καρδιακό παλμό ή λποθυμία.
- Ανησυχείτε για πιθανή παρενέργεια ή έχετε νέα ή μη αναμενόμενα συμπτώματα.
- Αντιμετωπίζετε σοβαρούς και συνεχιζόμενους πονοκεφάλους.
- Έχετε αναμενόμενη παρενέργεια του εμβολίου που δεν έχει εξαφανιστεί μετά από μερικές ημέρες.

Για συμπτώματα που δεν είναι επείγοντα, μπορείτε να δείτε τον κανονικό σας πάροχο υγειονομικής περίθαλψης.

Ποια είναι αυτή η παρενέργεια για την οποία όλοι μιλούν για το εμβόλιο AstraZeneca;

Συμβουλές από την Αυστραλιανή Τεχνική Συμβουλευτική Ομάδα για τις Ανοσοποιήσεις (ATAGI) συνιστά το εμβόλιο AstraZeneca σε ενήλικες ηλικίας 60 ετών και άνω, ενώ το εμβόλιο Pfizer προτιμάται για κατάλληλους ενήλικες κάτω των 60 ετών.

Αυτή η σύσταση βασίζεται στον αυξανόμενο κίνδυνο σοβαρών αποτελεσμάτων σε ηλικιωμένους ενήλικες που πάσχουν από τον ιό COVID-19, επομένως τα οφέλη από τον εμβολιασμό υπερτερούν των κινδύνων για άτομα άνω των 60 ετών. Για άτομα κάτω των 60 ετών, υπάρχει δυνητικά αυξημένος κίνδυνος θρόμβωσης με θρομβοπενία μετά το εμβόλιο AstraZeneca.

Η πανδημία COVID-19 συνεχίζει να προκαλεί σοβαρές ασθένειες σε όλο τον κόσμο, με πολλές ζωές να χάνονται.

- Στο Ηνωμένο Βασίλειο ένας στους 34 ανθρώπους που κόλλησαν την COVID-19 πέθανε
- Στην Αυστραλία ένας στους 32 ανθρώπους που κόλλησαν την COVID-19 πέθανε

Ο Αυστραλιανός πληθυσμός παραμένει ευάλωτος στην COVID-19 και οι περισσότεροι Αυστραλοί δεν έχουν ακόμη εμβολιαστεί και δεν έχουν ανοσία.

Μπορώ να πάρω το εμβόλιο εάν δεν είμαι κάτοικος Αυστραλίας;

Άτομα που δεν είναι κάτοικοι Αυστραλίας μπορούν ακόμη να κάνουν το εμβόλιο δωρεάν. Το εμβόλιο είναι διαθέσιμο για όλους τους κατοίκους, κατόχους προσωρινής βίζας, συμπεριλαμβανομένων διεθνών φοιτητών. Οι κάτοχοι προσωρινής βίζας μπορούν να κάνουν το εμβόλιο τους στην Σούπερ Κλινική του Πάλμερστον (Palmerston Super Clinic) και στις κλινικές της Υπηρεσίας NT Health.

Μπορώ να κάνω το εμβόλιο εάν δεν έχω κάρτα Medicare;

Εάν δεν έχετε κάρτα Medicare, μπορείτε να κάνετε το εμβόλιο κατά της COVID-19 δωρεάν. Για να το κάνετε αυτό, θα πρέπει να λάβετε ένα Ατομικό Αναγνωριστικό Υγείας (Individual Health Identifier - IHI) μέσω του Services Australia.

Μπορείτε να το κάνετε με το :

- Να πάτε στο πιο κοντινό σας γραφείο σας της Centrelink για να υποβάλετε αίτηση για IHI.
- Να λάβετε και να συμπληρώσετε την Request or Update an Individual Healthcare Identifier Form (Αίτηση ή την Ενημέρωση μιας Ατομικής Φόρμας Αναγνωριστικού Υγειονομικής Περίθαλψης) από τον ιστότοπο Services Australia.
- Υποβολή της αίτησής σας IHI με επικυρωμένα αποδεικτικά αντίγραφα της ταυτότητάς σας μέσω email, ταχυδρομείου ή φαξ ή υποβάλλοντας την στο πιο κοντινό σας γραφείο της Centrelink.

Αίτηση για μεμονωμένο αναγνωριστικό υγείας: www.servicesaustralia.gov.au

Τι είναι το εμβόλιο κατά της COVID-19;

Τα συστατικά για τα εμβόλια κατά της COVID-19 που είναι εγκεκριμένα για χρήση στην Αυστραλία παρατίθενται στο Αυστραλιανό Μητρώο Θεραπευτικών Προϊόντων (Australian Register of Therapeutic Goods).

Δεν υπάρχει φορμαλδεΰδη ή τοξικές ουσίες στα εγκεκριμένα εμβόλια COVID-19.

Δείτε την πλήρη λίστα των συστατικών στον ιστότοπο TGA: <https://www.tga.gov.au>

Τα εμβόλια περιέχουν ζωικά προϊόντα;

Τα εγκεκριμένα εμβόλια για την COVID-19 δεν περιέχουν προϊόντα ζώων ή αυγών.

Τι γνώμη έχουν οι θρησκευτικοί ηγέτες για τα εμβόλια για την COVID-19;

Τα εμβόλια για την COVID-19 που έχουν εγκριθεί για χρήση στην Αυστραλία επιτρέπονται από πολλούς θρησκευτικούς ηγέτες. Στις 22 Δεκεμβρίου 2020, το Βατικανό δημοσίευσε μια δήλωση για την υποστήριξη της χρήσης εμβολίων COVID-19.

Μπορείτε να διαβάσετε τη δήλωση του Βατικανού στη διεύθυνση:

https://www.vatican.va/roman_curia/congregations/cfaith/documents/rc_con_cfaith_doc_20201221_nota-vaccini-anticovid_en.html

Το Αυστραλιανό Συμβούλιο Fatwa εξέδωσε μία Fatwa για το εμβόλιο κατά της COVID-19 στις 13 Φεβρουαρίου 2021. Η Fatwa εκδόθηκε μετά από έρευνα και συζήτηση των εμβολίων κατά της COVID-19 με έμπιστους και αξιόπιστους μουσουλμάνους γιατρούς και ιατρικούς εμπειρογνώμονες. Η Fatwa συμβουλεύει ότι τα εμβόλια COVID-19 της Αυστραλίας επιτρέπονται σύμφωνα με τον ισλαμικό νόμο. Μπορείτε να διαβάσετε τη Fatwa για το εμβόλιο του Αυστραλιανού Συμβουλίου Fatwa στο: www.anic.org.au/fatwa-Council

Η Μεγάλη Συναγωγή του Σίδνεϋ δημοσίευσε ένα Κήρυγμα στις 27 Φεβρουαρίου 2021 υποστηρίζοντας τη χρήση εμβολίων COVID-19. Μπορείτε να διαβάσετε το κήρυγμα στη διεύθυνση:

www.greatsynagogue.org.au/rabbiscorner.htm

Μπορώ να φέρω μαζί μου κάποιον στο ραντεβού μου για τον εμβολιασμό;

Μπορείτε να ζητήσετε από κάποιον να παραβρεθεί στο το ραντεβού σας για τον εμβολιασμό για υποστήριξη. Αυτό το άτομο μπορεί να είναι μέλος της οικογένειας, φροντιστής, φίλος ή εργαζόμενος υποστήριξης.

Μπορώ να ταξιδέψω στο εξωτερικό μόλις εμβολιαστώ;

Οι συμβουλές της Αυστραλιανής κυβέρνησης δεν έχουν αλλάξει όσον αφορά τα διεθνή ταξίδια. Εξακολουθεί να υπάρχει απαγόρευση των ταξιδιών στο εξωτερικό από την Αυστραλία και δεν μπορείτε να φύγετε από τη χώρα εκτός εάν έχετε εξαίρεση.

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε τη διεύθυνση: www.smartraveller.gov.au

Μπορώ να κάνω το εμβόλιο εάν σκοπεύω να μείνω έγκυος, είμαι έγκυος ή θηλάζω;

Μπορείτε να κάνετε το εμβόλιο κατά της COVID-19 εάν είστε έγκυος ή θηλάζετε. Ζητήστε τη συμβουλή του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας εάν έχετε απορίες σχετικά με τη λήψη του εμβολίου.

Χρειάζομαι το εμβόλιο για τη γρίπη;

Φέτος, θα χρειαστείτε τρία εμβόλια για να παραμείνετε υγιείς - 1 εμβόλιο γρίπης και 2 εμβόλια κατά της COVID-19.

Συνιστάται να περιμένετε 7 ημέρες μεταξύ του εμβολιασμού κατά της COVID-19 και του εμβολιασμού κατά της γρίπης.

Είναι ακόμα σημαντικό να βεβαιωθείτε ότι θα κάνετε το εμβόλιο της γρίπης πριν από την εποχή της γρίπης.

Οποιοσδήποτε άνω των 6 μηνών πρέπει να λάβει τον εμβολιασμό κατά της γρίπης, ακόμη και αν δεν είναι επιλέξιμος για το εμβόλιο κατά της COVID-19.

Τα παιδιά κάτω των 5 ετών (και άνω των 6 μηνών) διατρέχουν υψηλό κίνδυνο από τη γρίπη και μπορούν να λάβουν ένα εμβόλιο κατά της γρίπης μέσω του Εθνικού Προγράμματος Ανοσοποίησης. Οι έγκυες

γυναίκες διατρέχουν υψηλό κίνδυνο από τη γρίπη και πρέπει να κάνουν εμβολιασμό κατά της γρίπης ενώ είναι έγκυες. Οι έγκυες γυναίκες πρέπει να ζητήσουν συμβουλές από τον γιατρό τους πριν λάβουν το εμβόλιο κατά της COVID-19.

Υπάρχουν πληροφορίες διαθέσιμες σε άλλες γλώσσες;

Υπάρχει πληθώρα αξιόπιστων πληροφοριών στον ιστότοπο του Υπουργείου Υγείας της Αυστραλιανής Κυβέρνησης και πολλές από αυτές τις πληροφορίες έχουν επίσης μεταφραστεί σε πολλές πολυπολιτισμικές και αυτόχθονες γλώσσες.

Υπουργείο Υγείας της Αυστραλιανής Κυβέρνησης: <https://www.australia.gov.au/covid19vaccines>

Πού μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες;

Το καλύτερο που μπορείτε να κάνετε είναι να μείνετε ενημερωμένοι με τις τελευταίες πληροφορίες χρησιμοποιώντας αξιόπιστες πηγές.

Κυβέρνηση της Βόρειας Επικράτειας - COVID-19: www.coronavirus.nt.gov.au

Υπουργείο Υγείας της Αυστραλιανής Κυβέρνησης: www.health.gov.au

Εθνική γραμμή βοήθειας COVID-19: 1800 020 080

ΣΗΚΩΣΤΕ ΤΟ ΜΑΝΙΚΙ