

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Τι πρέπει να γνωρίζετε

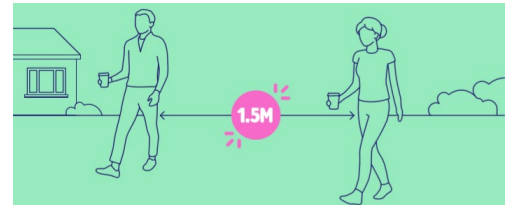
Version 1

Πηγές πληροφοριών για το COVID-19

- Η εφαρμογή [MyAus COVID-19 App](#) είναι μια εφαρμογή που αναπτύχθηκε από το Συμβούλιο Μετανάστευσης της Αυστραλίας και παρέχει πληροφορίες για το COVID-19 και υποστήριξη σε 24 γλώσσες στην κοινότητα. Μπορείτε να την κατεβάσετε από το App Store ή το Google Play.
- Ο ιστότοπος www.coronavirus.nt.gov.au είναι ο ιστότοπος της Κυβέρνησης της Βόρειας Επικράτειας που έχει πληροφορίες σχετικά με κανονισμούς υγείας, συμβουλές ασφαλείας, ελέγχους συνόρων και επίκεντρα (Hotspots).
- Μια σειρά μεταφρασμένων πηγών είναι επίσης διαθέσιμη στην Ιστοσελίδα του Υπουργείου Υγείας της Κυβέρνησης της Αυστραλίας - [Department of Health website](#)
- Η εφαρμογή [COVIDSafe App](#) App είναι μια εφαρμογή που αναπτύχθηκε από την Αυστραλιανή Κυβέρνηση και χρησιμοποιείται για να επιταχύνει τον εντοπισμό επαφών όταν τα άτομα έχουν εκτεθεί στο COVID-19. Μπορείτε να τη κατεβάσετε από το App Store ή το Google Play.

Προστατέψτε τον εαυτό σας και τους άλλους

- Κρατάτε μια απόσταση 1,5 μέτρων από άλλους
- Αποφύγετε τη χειραψία όταν συναντάτε άτομα
- Μην αγκαλιάζετε και φιλάτε άτομα έξω από την οικογένεια με την οποία ζείτε
- Πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό και χρησιμοποιείτε τακτικά απολυμαντικό χεριών
- Βήχετε και φτερνίζετε στον αγκώνα ή σε ένα χαρτομάντηλο και απορρίψτε τα χαρτομάντηλα αμέσως
- Εάν αισθάνεστε άρρωστοι, μείνετε μακριά από άλλα άτομα και καλέστε έναν γιατρό ή καλέστε την ανοιχτή γραμμή επικοινωνίας NT COVID-19 στον αριθμό 1800 008 002



Άτομα που έρχονται στην Επικράτεια

Εάν έχετε φίλους ή οικογένεια που σχεδιάζουν να έρθουν στη Βόρεια Επικράτεια θα πρέπει:

- Να συμπληρώσουν ένα έντυπο εισόδου συνόρων, ανεξάρτητα από την τοποθεσία από την οποία ταξιδεύουν. Επισκεφτείτε τη διεύθυνση www.coronavirus.nt.gov.au για να συμπληρώσετε το έντυπο.
- Άτομα που έρχονται στη ΒΕ και που έχουν βρεθεί σε ένα επίκεντρο (hotspot) COVID-19 τις τελευταίες 14 ημέρες θα πρέπει:
 - Να μπου σε υποχρεωτική εποπτευόμενη απομόνωση για 14 ημέρες με δικό τους κόστος
 - Το κόστος ανά άτομο για υποχρεωτική εποπτευόμενη απομόνωση είναι 2.500 δολάρια

Σημαντικές πληροφορίες - εποπτευόμενη απομόνωση

- Τα άτομα που βρίσκονται σε εποπτευόμενη απομόνωση θα πρέπει να υποβληθούν σε εξέταση πριν από την έξοδο τους από την απομόνωση
- Εάν δεν δεχτούν μια εξέταση, θα προστεθούν 10 ημέρες στον χρόνο απομόνωσης
- Άτομα που βρέθηκε ότι παρείχαν παραπλανητικές πληροφορίες σχετικά με το έντυπο άφιξης, θα μπορούσαν να αντιμετωπίσουν ένα πρόστιμο 5,056 δολαρίων ανά, 25,280 δολάρια για επιχείρηση και πιθανή ποινή φυλάκισης έως και τρία χρόνια.

Τι είναι ένα επίκεντρο (hotspot) COVID-19;

Τα επίκεντρα (hotspots) είναι μέρη στην Αυστραλία όπου έχουν καταγραφεί πολλές νέες περιπτώσεις COVID-19 και έχουν ανακοινωθεί από τον Υπεύθυνο Υγείας της ΒΕ. Τα επίκεντρα (hotspots) καταγράφονται νόμιμα, ώστε να είναι δυνατό να αναγνωριστούν άτομα που εισέρχονται στη Βόρεια Επικράτεια από αυτές τις περιοχές υψηλού κινδύνου. Μια λίστα με τα επίκεντρα μπορείτε να βρείτε στον ιστότοπο COVID-19 - [COVID-19 website](#).

- Καμία εξαίρεση ταξιδιού δεν θα δοθεί σε άτομα από περιοχές επικέντρων (hotspot)
- Όλοι πρέπει να γωρίζουν πού βρίσκονται τα επίκεντρα (hotspots)
- Αυτές οι περιοχές μπορούν να αλλάξουν πολύ γρήγορα, οπότε είναι σημαντικό να είστε ενημερωμένοι.

Όποιος ζει ή έχει επισκεφτεί ένα επίκεντρο (hotspot) δεν θα έχει ελεύθερη πρόσβαση στη Βόρεια Επικράτεια.

Εκδηλώσεις & συγκεντρώσεις

Υπάρχουν διαφορετικές απαιτήσεις ανάλογα με το μέγεθος της εκδήλωσής σας.

- **Λιγότερο από 100 άτομα**

Οι συγκεντρώσεις με λιγότερα από 100 άτομα δεν απαιτούν λίστα ελέγχου ή σχέδιο ασφάλειας. Πρέπει να ακολουθούνται οι πρακτικές φυσικής απόστασης και υγιεινής.

- **100 έως 500 άτομα**

Οι εκδηλώσεις και οι δημόσιες συγκεντρώσεις 100 έως 500 ατόμων πρέπει να συμπληρώσουν μια λίστα ελέγχου ασφαλείας COVID-19 - [COVID-19 safety checklist](#). Πρέπει να ακολουθούνται οι πρακτικές φυσικής απόστασης και υγιεινής.

- **Περισσότερα από 500 άτομα**

Για εκδηλώσεις και οι δημόσιες συγκεντρώσεις άνω των 500 ατόμων πρέπει να συμπληρωθεί μια λίστα ελέγχου ασφαλείας COVID-19- [COVID-19 safety checklist](#). Πρέπει να ακολουθούνται οι πρακτικές φυσικής απόστασης και υγιεινής.

Συμπτώματα & κίνδυνος από το COVID-19

Το COVID-19 είναι μια αναπνευστική ασθένεια που προκαλείται από έναν νέο ιό. Τα συμπτώματα περιλαμβάνουν πυρετό, βήχα, πονόλαιμο και δύσπνοια. Ο ιός μπορεί να εξαπλωθεί από άτομο σε άτομο πολύ εύκολα. Προς το παρόν δεν υπάρχει εμβόλιο ή θεραπεία για το COVID-19.

Τα άτομα που είναι πιο πιθανό να διατρέχουν τον υψηλότερο κίνδυνο σοβαρής ασθένειας εάν μολυνθούν με τον ιό είναι:

- Όλα τα άτομα που είναι ασθενείς και έχουν χρόνιες ιατρικές παθήσεις ή ευπαθές ανοσοποιητικό σύστημα
- Άτομα 70 ετών και άνω
- Ιθαγενείς και άτομα από τα Νησιά του Πορθμού Τόρρες (Torres Strait Islander) 50 ετών και άνω με μία ή περισσότερες ιατρικές παθήσεις.

