

ح اقل COVID-19

ة عئ اشل اة لئ س أا

لماذا يجب عليّ تلقي لقاح COVID-19؟

يمكن أن يتسبب مرض COVID-19 في حالات صحية خطيرة ومستمرة، وفي بعض الأحيان يؤدي إلى الوفاة.

- في المملكة المتحدة، توفي واحد من كل 34 شخص أصيبوا بـ COVID-19
- في أستراليا، توفي واحد من كل 32 شخص أصيبوا بـ COVID-19

لا يزال السكان الأستراليون عرضة للإصابة بـ COVID-19 ومعظم الأستراليين لم يتم تطعيمهم بعد وليسوا محصنين. سيساعدك تلقي لقاح COVID-19 على حماية نفسك وعائلتك ومجتمعك. سوف ينقذ الأرواح، ويبقي مواطني الإقليم في الوظائف ويعيد الحياة إلى طبيعتها في أقرب وقت.

يقال لقاح COVID-19 من خطر تفشي COVID-19 في المجتمع. كلما زاد عدد الأشخاص الذين يتلقون اللقاح، سنكون أكثر أماناً.

لقاح COVID-19 مجاني وطوعي.

هل لقاحات COVID-19 آمنة؟

إدارة السلع العلاجية هي المسؤولة عن تنظيم اللقاحات في أستراليا ولديها متطلبات صارمة بما في ذلك الفحوصات الصارمة وعملية التقييم والموافقات. تمت الموافقة على لقاح AstraZeneca ولقاح Pfizer للاستخدام في أستراليا.

كيف تتم الموافقة على لقاح لاستخدامه في أستراليا؟

تمت الموافقة على لقاحات COVID-19 المستخدمة في أستراليا من قِبَل إدارة السلع العلاجية ويتم إدارتها بموجب نصيحة لقاح وعلاجات COVID-19 لأستراليا - المجموعة الاستشارية الفنية للعلوم والصناعة والمجموعة الاستشارية الفنية الأسترالية للتحصين (ATAGI).

قبل الموافقة على أي لقاح للاستخدام في أستراليا، بما في ذلك لقاح COVID-19، يجب أن يجتاز عمليات التقييم والموافقة الصارمة الخاصة بإدارة السلع العلاجية. وهذا يشمل تقييم سلامتها وجودتها وفعاليتها.

إدارة السلع العلاجية: www.tga.gov.au/covid-19-vaccines

كيف تعمل اللقاحات؟

تعمل اللقاحات على تقوية جهاز المناعة لدى الشخص من خلال تدريبه على التعرف على جراثيم معينة التي يمكن أن تسبب أمراضاً خطيرة ومكافحتها، مثل COVID-19 .

تقوم اللقاحات بإدخال فيروس ضعيف أو معطل الى الجسم، حتى يتمكن الجهاز المناعي من التعرف على هذه الجراثيم على أنها غريبة ويبدأ في تكوين أجسام مضادة للحماية من العدوى في المستقبل.

اللقاحات طريقة آمنة لتحفيز استجابة مناعية في الجسم دون التسبب في المرض.

إذا حدث وأن تلامست مع المرض في المستقبل، سيتذكره جسمك ويعمل جهاز المناعة لديك بسرعة على إيقاف تطور المرض.

أنت أقل عرضة للإصابة بفيروس أو مرض إذا تم تطعيمك. فالتحصين لا يحميك فحسب، بل يحمي عائلتك وأفراد المجتمع من خلال الحد من انتشار الفيروس.

كيف سأتلقي لقاح COVID-19 ؟

يمكن للمجتمع العام تلقي لقاح COVID-19 عن طريق حجز موعد في عيادة ممارس عام GP مشاركة أو عيادة لقاح NT Health أو عيادة لقاح Danila Dilba Health Service ، احجز لقاحك اليوم.

يمكن للبالغين من السكان الأصليين تلقي اللقاح عن طريق الاتصال بعيادة صحة السكان الأصليين المحلية عن طريق الهاتف أو عن طريق الزيارة أو في عيادة GP مشاركة.

تقدم NT Health اللقاح إلى السكان الأصليين في المجتمعات حيث أنه مقدم الرعاية الصحية الأولية.

احجز لقاح COVID-19 : <https://coronavirus.nt.gov.au>

متى سأتلقي لقاح COVID-19 ؟

جميع الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 12 عاماً في الإقليم الشمالي مؤهلون لتلقي لقاح COVID-19.

احجز لقاح COVID-19 : <https://coronavirus.nt.gov.au>

هل يمكنني اختيار نوع اللقاح الذي أتلقيه؟

يوصى بلقاح AstraZeneca للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 60 عاماً.

يوصى بلقاح Pfizer للأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 60 عاماً.

هل هناك آثار جانبية لتلقي اللقاح؟

كما هو الحال مع أي لقاح، قد تعاني من بعض الآثار الجانبية بعد تلقي لقاح COVID-19. الآثار الجانبية طبيعية وعلامة جيدة على أن اللقاح يعمل.

تشمل الآثار الجانبية الشائعة ما يلي:

- ألم أو تورم في موقع الحقنة
- تعب
- صداع الرأس
- ألم في العضلات
- ألم في المفاصل
- احمرار أو حكة في موضع الحقنة
- غثيان
- حمى وقشعريرة
- أرق
- شعور بتوعك

عادة ما تكون هذه الآثار الجانبية خفيفة وتختفي في غضون يوم أو يومين.

إذا كنت تعاني من ألم في موضع الحقنة أو حمى أو صداع أو آلام في الجسم بعد التطعيم، يمكنك تناول الباراسيتامول أو الأيبوبروفين. إذا كان هناك تورم في موضع الحقنة، يمكنك استخدام كمادة باردة.

يجب عليك طلب العناية الطبية بعد التطعيم إذا:

- كنت تعتقد بأنك تعاني من رد فعل تحسسي. اتصل بالرقم 000 إذا كنت تعاني من أعراض شديدة، مثل صعوبة في التنفس، وصداع أثناء التنفس، وسرعة ضربات القلب أو إنهيار.
 - كنت قلقاً من احتمال حدوث آثار جانبية أو ظهور أعراض جديدة أو غير متوقعة.
 - كنت تعاني من صداع حاد ومستمر.
 - تعاني من عرض جانبي متوقع للقاح لم يختف بعد أيام قليلة.
- بالنسبة للأعراض غير العاجلة، يمكنك مراجعة مقدم الرعاية الصحية الذي يعتني بك عادةً.

ما هو هذا التأثير الجانبى الذى يتحدث عنه الجميع والمرتبب بلقاح AstraZeneca ؟

توصى نصالل المجموعة الاستشارىة الفنية الأسترالىة للتللصىنات (ATAGI) بلقاح AstraZeneca للبالغىن الذىن تبللغ أعمارهم 60 عاماً وما فوق، بىنما يُفضّل لقاح Pfizer للبالغىن المؤهلىن الذىن تقل أعمارهم عن 60 عاماً.

تستند هذه التلوصىة إلى زىادة خطر حدوث نتاللل خطىرة لدى كبار السن الذىن ىصابون بفىروس COVID-19، وبالتلالى فإن فوالد التلطعىم تفرق المبالر بالنسبة للأفراد الذىن تزيد أعمارهم عن 60 عاماً. بالنسبة لأولئك الذىن تقل أعمارهم عن 60 عاماً، هناك األللال تزاىد خطر الإصابة بتلجلط الدم مع قللة الصفىللات بعد تللقى لقاح AstraZeneca.

لا تزال جائللة COVID-19 تسبب مرضاً شدىداً فى جمىع أنحاء العالم، مع فقلدان العدىد من الأرواح.

- فى المملكة المتلدة، توفى شللل واحد من كل 34 شلللاً مصاباً بـ COVID-19
- فى أسترالىا، توفى شللل واحد من كل 32 شلللاً أصىب بـ COVID-19

لا ىزال السكان الأسترالىون عرضة للإصابة بـ COVID-19 ومعظم الأسترالىىن لم ىتم تلطعىمهم بعد ولىسوا مألصىن.

هل ىمكننى الحصول على اللقاح إذا لم أكن مقىماً أسترالىاً؟

لا ىزال بإمكان الأشخاص الذىن من لغير إقامة فى أسترالىا الحصول على اللقاح مجاناً. اللقاح متاح لجمىع المقىمىن، وامللى التاللىلرات المؤقتة بما فى ذلك الطلاب الدولىىن. ىمكن لامللى التاللىلرات المؤقتة الحصول على لقاحهم فى Palmerston Super Clinic و NT Health Clinics.

هل ىمكننى الحصول على اللقاح إذا لم ىكن لدى بطاقلة مىدىكىر (Medicare)؟

إذا لم ىكن لدىك بطاقلة Medicare، لا ىزال بإمكانك الحصول على لقاح COVID-19 مجاناً. للقىام بذلك، ستلحتاج إلى الحصول على مُعرّف الرعاىة الصللىة الفردى (IHI) من خلال لخدمات أسترالىا.

ىمكنك القىام بذلك عن طرىق:

- الالهاب إلى أقرب مكلل تابع لـ Centrelink لتلقىم طلب للحصول على IHI.
- تنزىل واستكمال طلب أو تلللىل نموذج مُعرّف الرعاىة الصللىة الفردى من موقع Services Australia الالكللرونى.
- تللقىم طلب IHI الخاص بك مع نسلل مصلدة من إلثبات هوىتك عبر البرىد الالكللرونى أو البرىد أو الفاكس أو عن طرىق إىداعه فى أقرب مكلل Centrelink.

تقدّم بطلب للحصول على مُعرّف الرعاىة الصللىة الفردى: www.servicesaustralia.gov.au

ماذا يوجد في لقاح COVID-19؟

يتم تقييد مكونات لقاحات COVID-19 المعتمدة للاستخدام في أستراليا في السجل الأسترالي للسلع العلاجية.

لا يوجد فورمالين أو مواد سامة في لقاحات COVID-19 المعتمدة.

شاهد القائمة الكاملة للمكونات على موقع TGA الإلكتروني: <https://www.tga.gov.au>

هل تحتوي اللقاحات على أي منتجات حيوانية؟

لا تحتوي لقاحات COVID-19 المعتمدة على أي منتجات حيوانية أو بيض.

ما رأي قادة الأديان بشأن لقاحات COVID-19؟

لقاحات COVID-19 المعتمدة للاستخدام في أستراليا مسموح بها من قبل العديد من القادة الدينيين. في 22 ديسمبر 2020، أصدر الفاتيكان بياناً لدعم استخدام لقاحات COVID-19.

يمكنك قراءة بيان الفاتيكان على

https://www.vatican.va/roman_curia/congregations/cfaith/documents/rc_con_cfaith_doc_20201221_nota-Vaccini-anticovid_ar.html

أصدر مجلس الفتوى الأسترالي فتوى بشأن لقاح COVID-19 في 13 فبراير 2021. وصدرت الفتوى بعد البحث عن لقاحات COVID-19 ومناقشتها مع أطباء وخبراء طبيين مسلمين موثوق بهم وذوي مصداقية. تنص الفتوى على أن لقاحات COVID-19 الأسترالية مسموح بها وفقاً للشريعة الإسلامية. يمكنك قراءة فتوى لقاح COVID-19 الصادرة عن مجلس الفتوى الأسترالي على: www.anic.org.au/fatwa-council.

نشر كنيس The Great Synagogue Sydney موعظة في 27 فبراير 2021 تدعم استخدام لقاحات COVID-19. يمكنك قراءة الخطبة على: www.greatsynagogue.org.au/rabbiscorner.htm

هل يمكنني إحضار شخص معي إلى موعد التطعيم الخاص بي؟

يمكنك دعوة شخص ما إلى موعد التطعيم لتلقي الدعم. يمكن أن يكون أحد أفراد العائلة أو مقدم الرعاية أو صديقاً أو موظف دعم.

هل يمكنني السفر خارج البلاد بمجرد تلقي التطعيم؟

لم تتغير نصيحة الحكومة الأسترالية فيما يتعلق بالسفر الدولي. لا يزال هناك حظر على السفر إلى خارج أستراليا ولا يمكنك مغادرة البلد ما لم يكن لديك إعفاء.

للمزيد من المعلومات، قم بزيارة: www.smarttraveller.gov.au

هل يمكنني الحصول على اللقاح إذا كنت أخطط للحمل أو حامل أو مُرضعة؟

يمكنك الحصول على لقاح COVID-19 إذا كنتِ حاملاً أو مرضعة. اسألِي طبيبك أو الصيدلي للحصول على المشورة إذا كان لديك أي أسئلة حول تلقي اللقاح.

هل أحتاج إلى تلقي لقاح الإنفلونزا؟

هذا العام، ستحتاج إلى ثلاثة لقاحات للبقاء في صحة جيدة - لقاح واحد ضد الإنفلونزا ولقاحي فيروس COVID-19.

يوصى بالانتظار 7 أيام بين لقاح COVID-19 ولقاح الإنفلونزا.

لا يزال من المهم التأكد من حصولك على لقاح الإنفلونزا في الفترة التي تسبق موسم الأنفلونزا.

يجب أن يحصل أي شخص يزيد عمره عن 6 أشهر على تطعيم الإنفلونزا، حتى لو لم يكن مؤهلاً للحصول على لقاح COVID-19.

الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 5 سنوات (وأكثر من 6 أشهر) معرضون لخطر الإصابة بالأنفلونزا ويمكنهم الحصول على لقاح مجاني ضد الإنفلونزا من خلال برنامج التحصين الوطني. تتعرض النساء الحوامل لخطر الإصابة بالأنفلونزا ويجب أن يحصلن على لقاح الإنفلونزا أثناء الحمل. يجب على النساء الحوامل استشارة الطبيب قبل تلقي لقاح COVID-19.

هل توجد معلومات متوفرة بلغات أخرى؟

هناك ثروة من المعلومات الموثوق بها متوفرة على الموقع الإلكتروني لوزارة الصحة التابعة للحكومة الأسترالية وقد تمت ترجمة الكثير من هذه المعلومات إلى العديد من اللغات المتعددة الثقافات ولغات السكان الأصليين.

وزارة الصحة التابعة للحكومة الأسترالية: <https://www.australia.gov.au/covid19vaccines>

أين أجد المزيد من المعلومات؟

أفضل شيء يمكنك القيام به هو البقاء على اطلاع بأحدث المعلومات باستخدام مصادر موثوقة.

حكومة الإقليم الشمالي - COVID-19: www.coronavirus.nt.gov.au

وزارة الصحة التابعة للحكومة الأسترالية: www.health.gov.au

خط المساعدة الوطني - COVID-19: 1800 020 080

